

【寒暖差疲労】とは

いつもご利用いただきありがとうございます。

秋も深まり朝夕はめっきり冷え込む様になりましたね。

今年の夏は、過去126年で最も暑い年だったようです。その為、日中の気温差による【寒暖差疲労】が流行っています。

寒暖差疲労とは、気温差によって身体機能を調節する自律神経が働きすぎて、エネルギーを消費してしまうために起こる症状です。1日の最高気温と最低気温の差が7度以上ある場合に症状が出やすいとされています。普段の服装や防寒具などを使用し、体調管理には十分注意しましょう。

異動のお知らせ



介護職
中塔 知未

7月付けで、くずは西美郷より異動してまいりました。慣れるまで皆様にはご不便をお掛けしますが頑張っておりますので、宜しくお願い致します。見守って頂けましたら幸いです。



美杉会の願い（法人理念）

- 私たちは、患者さんの苦痛をすみやかに和らげることに努めます。
- 利用者さんが心豊かで安心した生活を送れるよう支援します。
- 常に向上への志をもちます。
- 医療・保険・介護を包括的に行い、地域社会へ貢献します。



作業療法士
田中 朋子

この度、老健美杉へ異動することとなりました。みのやまデイ御利用者の皆様との交流の日々は、楽しい思い出です。今まで大変お世話になりました。ありがとうございました。

